



## सहपादकीय ..

## नेपाल-भारत सम्बन्ध सुधारी

यतिवेला मुलुक संकटमा छ र नेपाल र भारतबीचको सम्बन्ध पनि बिचिएको छ। विगतमा भारतले नेपालको आन्तरिक मामिलामा हस्तक्षेप गरेको आरोप विभिन्न दलहरू र स्वयम सरकारले पनि लगाइरहेका थिए। तर अहिले आम सर्वसाधारणले पनि त्यसो भनिरहेका छैन। कुनै पनि मुलुकको आन्तरिक मामिलामा बाह्य हस्तक्षेपका अनेक परिस्थिति र कारण हुन्छन्, तर हस्तक्षेपको निम्नतरता जहिले पनि सावर्भौमसत्ताको मूल्यमा मात्र हुन्छ। यसको बीभत्स स्वरूप सैन्य हस्तक्षेप हो। जुन अहिले भारतले नेपाल पनि गर्न खोजिरहेको छ। सीमावर्ती मुलुकहरूबीच खासगरी अपराधीहरूको गिरफ्तारी सम्बन्धी समस्या उत्पन्न हुँदा आफ्नो समक्षदारीमा स्थापित मान्यताअनुसार 'हट पर सुट' वा उसलाई भागेकै अवस्थामा पछ्याउँ कि त गिरफ्तारी गरिन्छ कि त उसलाई गोली हानिन्छ। नेपाल र भारत तथा नेपाल र चीनबीच यस्ता घटना धेरै भएका पनि छन्। केही दिनअघि सुनसरीको भन्टावारीमा भारतको सीमा सुरक्षा बलले नेपालीमाथि गोली चलाएको छ। भारतीय सुरक्षा बलको गोली लागेर चार जना नेपाली गम्भीर घाइते भएका छन्। हुन त भारतीय सीमा सुरक्षा बलले समयसमयमा नेपालीमाथि ज्यादती गर्दै आएको नै छ र नेपाली भूमिको अतिक्रमण गरेको नै छ। तर नेपालमा पसेर नेपालीहरूमाथिको आक्रमण गर्ने काम यस्तो अवस्थामा भएको छ, जतिवेला नेपाल र भारत बिच तनावपूर्ण स्थिति सिर्जना भएको छ। भारतीय सुरक्षा बलको यो कार्य गम्भीर अपराध र नेपाली सावर्भौमसत्ताको अवमूल्यन हो। यो निम्नस्थिति र आपत्तिजनक पनि छ। कुनै पनि स्वतन्त्र मुलुकको भौगोलिक अखण्डता तथा सावर्भौमसत्ताको सम्मानप्रति भारत प्रतिबद्ध छ भने उसले यो घटनामा क्षमायाचना गर्नु पर्दछ। यदि क्षमा याचना गरेन भने सुनसरीको भन्टावारीमा भएको घटना भारतीय विस्तारवादी र हैकमवादी चरित्रको उजग हो भन्नुपर्ने छ। विगतलाई हेर्दा फण्डे ५० वर्ष पहिले भएको सुचारुसिंह प्रकरणलाई पनि स्मरण गर्नुपर्दछ। पञ्जाबका मुख्यमन्त्री प्रकाश सिंह कैरोको सान्दिध्य हत्यारालाई भारतीय प्रहरीले नेपालबाट गिरफ्तार गरी सीमा पार गर्ने लाइवा नेपाली सेनाले उनीहरूलाई हिरासतमा लिएपछि कानुनी प्रक्रिया पुर्‍याएर मात्र फिर्ता पठाएको थियो। त्यतिवेला भारतले हस्तक्षेपप्रति खेद व्यक्त गरेको थियो। त्यो राजा महेन्द्रको पालामा भएको थियो। दमननाथ ढुंगाना प्रतिनिधिसभाको समक्षमा हुँदा वानेश्वरमा भारतीय प्रहरी छाप्रा प्रकरणमा समेत भारतले खेद व्यक्त गरेको थियो। नेपाल सरकारले यो घटनाको विरोध गर्दै भारतलाई पत्र पठाएको छ र दोषीलाई कार्वाही गर्न भनेको छ। नेपाल सरकारले मागेको स्पष्टिकरणलाई भारतले उचित रूपमा सम्बोधन गर्नुपर्दछ र नेपाललाई सम्मानजनक हिसाबले आश्वासन दिनुपर्ने छ, नत्र उसलाई नै बाँध हालि हुनेछ।

## आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल मंसिर २९ गते मङगलवार, बुधवार विद्युत् १९ सूर्य २०७३, आश्विन १९३३, नेपाल संवत् १९३६, कौलकनामकः संवत्तर, सूर्य पृथ्वीको रश्मिणी गोलाईमा प्रवेश गरिसकेका छन्। शरद ऋतु चलिरहेको छ। चान्दमन अक्षरार गणितशुक्लपक्ष चन्द्रको छ। सौरमान अक्षरार अक्षरारशुक्लपक्षको चतुर्थी तिथि १८ पछि २८ पत्रा अवधि दिनामा २ बजेर ११ मिनेटसम्म त्यसपछान्त्र पञ्चमी तिथि लाग्नेछ। आज सूर्य दक्षिण राशिमा, चन्द्रमा शक्र राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनामा २७ पछि ५२ पलको भएताले। आज सूर्यपश्चिम नेपालको काठमाडौँ केन्द्रबिन्दुमा रवि दिशातः ठीक ६ बजेर ४८ मिनेटमा जयदेव मुहूर्ता हुनेछ भने सूर्यास्त साँझ ७ बजेर ०९ मिनेटमा हुनेछ।

## आजको राशिफल

**मेघ:** एकासी आदानीमा वृद्धि, राज्यपञ्चागत सहयोग, प्रेम प्रसंग सफल, तात्किक क्षमताको विकास हुनेछ।  
**वृष:** यशकीर्ति बढ्ने, आफन्तबाट सहयोग, मानवीय कार्यमा लगानी, व्यापारबाट पलायन मुनाफा हुनेछ।  
**मिथुन:** स्वास्थ्यका एकासी समस्या देखा पर्ने, हतियारबाट कष्ट, विरोधी सक्रिय, नास्तिक विचार पलाउनेछ।  
**कर्कट:** समस्यासंग सघर्ष, घेट रोगले पिरोले सम्भावना, व्यापारमा गिरावट, अशुभ समाचार सुन्नुपर्ने।  
**सिंह:** कार्यमा व्यावधान आदानी घटेने पारिवारिक किचलो, स्वास्थ्यमा धन खर्च गर्नुपर्ने।  
**कन्या:** पारिवारिक सहयोग, उल्लाह उपग पलाउने, व्यापारबाट लाभ, वैवाहिक प्रभाव बढ्नेछ, समय भुग्न रहनेछ।  
**तुला:** मनमा अनावश्यक पीडा, अनावश्यक टक रार हुने, आर्थिक भार थपिने, तहलबाट धोका पार्नेछ।  
**वृश्चिक:** रोजगारीबाट आत्म स्तुति मिल्नेछ, प्रियसंग भेटघाटको अवसर मिल्न सक्नेछ, सम्मानको अवसर।  
**धनु:** जोखिम कार्य सफल हुने, यात्रा फलदायी, तात्किक क्षमताको विकास, अध्ययनमा सफलता मिल्नेछ।  
**मकर:** नयाँठाउँको अवलोकन, आरोप्य जीवनको उपभोग, विरोधी माथि विजयी, प्रतियोगितामा सफलता मिल्नेछ।  
**कुम्भ:** दुर्घटनाका भय, आफन्तसंग मनमुटाव, शारीरिक पीडा थपिने समय ख राख्ने, सतर्क हुनुपर्ने।  
**मीन:** माहाहान हुन सक्नेछ, अनावश्यक भ्रमबाट आइलान्ने, मन परेको खानामा अवरोध हुने, दिन बराबर रहनेछ।

राशिफल लेखक: युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८६१४७३९६२

यतिवेला बजारमा नयाँ शक्तिको बहस चर्चाको शिखरमा छ। पुराना शक्तिको अकम्पन्यताका कारण नयाँ शक्तिको अपरिहार्य आवश्यकता बन्दै गएको सम्बन्धमा शुरु शुरुमा नया शक्तिको कटु आलोचक रहेका भए पनि विस्तारै पुराना शक्तिहरू पनि नया शक्तिको खाँचो तर पुरानैलाई नया बनाउन सकिने अभिव्यक्तिसहित देखिन थालेका छन्। यसै शिलशिलामा नयाँ शक्तिको बहस र यसको औचित्यबारे संक्षेपमा चर्चा गर्ने जमको गरिएको छ।

नेपाली राजनीतिको एउटा चक्र संविधानसभाबाट संविधान जारी भएपछि पूरा भयो, अब नयाँ यात्रा र गन्तव्यका लागि प्रारम्भ गर्नेछन् पुरानैमा टाँसिएरहने कुराले कसैको पनि हित गर्दैन। पुरानैमा टाँसिएरहने भनेको या त आफैँलाई ठग्न हो या त फेरि पछाडि नै फर्कने हो। सावर्भौमिक यातायात चर्चेर बसपाकै पुगिसकेपछि पनि त्यही बसिरहनु भनेको या त गाडीसँगै च्यारेजमा जाने हो या त गाडी फेरि फर्केर पुरानै ठाउँमा पुग्ने हो।

नयाँ शक्ति भनेको अगाडि बढ्ने हो। नयाँ शक्तिले भनेको अगाडि नबढ्ने हो भने पछि फर्कने नै हो वा च्यारेजमा नै चल्ने हो।

यतिवेलाका पुराना शक्तिहरू संविधान जारी भएपछि वा गन्तव्यमा पुगिसकेपछि पुनः नयाँ यात्रा प्रारम्भ गर्नुपर्नेमा त्यसो गर्न नसकी फेरि पञ्चायत र ज्ञानेन्द्र शासनका मुख्य सारथी बनेरमाथि शापाजीको नेतृत्वमा फेरि ज्ञानेन्द्रकाव हुँदै पञ्चायततर्फ नै फर्कने जो हकत देखाएका छन्,

त्यो प्रतिगमनको यात्रा हो भने नयाँ शक्ति भनेको अप्रगमनको यात्रा हो। यतिवेला विना कुनै हिचकिचाउने अप्रगमनको यात्राका लागि नयाँ शक्तिको आरम्भ गर्नुको कुनै विकल्प छैन।

पुराना पार्टीहरू जे उद्देश्यका लागि गठन भएका थिए, मूलतः संविधानसभाबाट संविधान भन्ने कुरा जसले गणतन्त्र संघीयता धर्मनिरपेक्षता र समावेशी सामान्यताको लोकतन्त्र सैद्धान्तिक रूपमा भए पनि प्राप्त नैसकेपछि अब ती उद्देश्य प्राप्त भए। अब नयाँ उद्देश्य माथिका लागि यात्रा तय गर्ने र तत्सुकुलको लागि संगठन र संगठनको शैली निर्माण गर्ने यतिवेलाको बाँचो हो।

पुराना पार्टी संगठन संरचना र नेतृत्वले गरेको कामलाई ख्यालुट गर्दै आगामी काळाका लागि नयाँ यात्राको वादनी आजको आवश्यकता बनेको हो। आजसम्मको आलोचनले आजका उपरीसंरचनामा प्राप्त गर्नुपर्ने विषयहरू प्राप्त भएका छन्, राजनीतिक उपलब्धिहरू हासिल भएका छन्। अब प्राप्त राजनीतिक उपलब्धिलाई बचाउनका लागि आफ्नै उपलब्धि हासिल गर्ने अनिवार्यजस्तै बनेको छ। त्यसैले हरेक कान्ति आर्थिक विकास र सुशासन हुने पर्दछ। यसो गर्ने सकिएन भने न त राजनीतिक उपलब्धि जोगिने न त राजनीतिक उपलब्धि हासिल गर्ने आन्दोलनमा लाग्ने जनताको पकिले आफ्नो जीवनमा परिवर्तन नआएसम्म त्यसको ख्यालिन चाहने यो सतर्कबाट मुक्त हुनका लागि पनि आर्थिक उपलब्धीको यात्रा तय गर्ने

पर्छ। यसको अगुवाई पनि नयाँ शक्तिले नै गर्न सम्भव छ। पुराना शक्तिबाट सम्भव छैन।

नेपाली राष्ट्रियताको पनि पुनः परिभाषा जरुरी भएको छ। हिजो पञ्चायतकालमा लोकतन्त्रका कुरा गर्दा भारतले देश खान्छ लोचकतन्त्रा कुरै गर्न हुँदैन भनिन्थ्यो। पञ्चायत ढलेपछि पनि गणतन्त्रको कुरा गर्दा हेन, भारतले देश खान्छ त्यसैले गणतन्त्रका कुरा गर्न हुँदैन भनिन्थो। आखिर पञ्चायत गयो, देश काँडै गएन। राजतन्त्र पनि गयो देश काँडै गएन। ठीक त्यसै गरी आज पनि आन्तरिक राष्ट्रियता र जनताको अधिकारका कुरा गर्दा देश भारतले खान्छ, बिग्रिने गर्ने हुँदैन भनेर फेरि पनि सतर्कता बाटो र तिनका नेताहरू फलाकिएका छन्।

तत्कालीन कालोबजारी पुर् सता संश्लिष्ट छ, तैपनि मानिस बोल्ने गर्नु पर्दछ। जोले मातृपरस्तको आरोप वा राष्ट्रियता खतरामा छ भनेर डाक्छेपन गर्ने बाहनामा व्यस्त छन्, मानिसहरू। पुरानै आदतको पुनरावृत्ति मात्रै भएको छ, नयाँ ढाँडो सोच्ने तौरकामा बदलाव आएको छैन। त्यसकारण पनि नयाँ शक्तिको ढाँडो अपरिहार्य बन्न पुग्यो छ। विद्यमान संरचनामा र पुराना संरचनाका गल्ती कमजोरी नदोहोर्‍याउने प्रतिबद्धताको मूल रूप पनि हो नयाँ शक्ति त्यसैले नयाँ शक्ति आशाको किरण र विद्यमान समाजमा रहेका समस्याको समाधान गर्ने नयाँ शक्तिको बाँचो छ।

नयाँ शक्ति, नयाँ विचार, नयाँ संस्कार, नयाँ प्रवृत्ति, नयाँ चारो व्यवहारको कसरी हनुपर्दछ। विद्यमान संरचनाबाट आजित परेको

हुने र तदनुकूलको कार्यक्रम तय गर्न नसक्दामस नै पाली राष्ट्रियताको संरक्षण सम्भव छैन भने निष्कर्षमा नयाँ शक्ति पुगेर आफ्नो यात्रा आरम्भ गरेता पनि पुराना शक्तिहरूको पुरानै मानसिकता र नयाँ कुरा गनेहरूलाई राष्ट्रियताको पुरानै परिभाषामा जोड्दै यो वा त्यो आरोप लगाउने गल्ती गरिरहेको सम्बन्ध छ। यसको सच्चाइ पनि बाहिर आउन जरुरी छ। त्यसैले नेपालको वनोट मूलभूत रूपमा खस आर्य आदिवासी जनजाति र मधेसी, थारु समुदायको तीनथरि समूहको संयोग नै नेपाली राष्ट्रियता हो।

तीन समूहको आपसी सदबाह र समन्वयबिना आन्तरिक राष्ट्रियता मजबुद बाटोउन सकिदैन, त्यसैगरी चीन र भारत दुई उदीयमान अर्थतन्त्र भएका नाताले एकका बिरुद्ध अर्को उपभोग वा प्रयोग गरेर राष्ट्रवादी बन्ने पुरानो मान्यता अब काम लाग्ने। त्यसैले दुवै देशको सम्बद्धलाई सन्तुल्यो गर्दै नेपालको सन्ध्यामा उपयोग गर्ने कसै विदेश नीतिको प्रतिपादन गर्नुपर्ने भएको छ। यसो गरेपछि मात्रै बाह्य राष्ट्रियताको पनि प्रकटन र संरक्षण हुनेछ।

यो आन्तरिक राष्ट्रियता र बाह्य राष्ट्रियताको यथोचित सन्तुलन विना पुरानै र मजबुदे प्रकृतिको राष्ट्रियताको चर्चा गरेर बुझ्नलाई बेक्कुक बनाउने र आफ्नो सता स्वार्थ बिना गर्ने बाहेक अर्को कुनै छेप पुग्न हुने छैन। यसका लागि पनि नयाँ शक्तिको बाँचो छ।

नयाँ शक्ति, नयाँ विचार, नयाँ संस्कार, नयाँ प्रवृत्ति, नयाँ चारो व्यवहारको कसरी हनुपर्दछ। विद्यमान संरचनाबाट आजित परेको



खिमलाल देवकोटा

र निरुध्द भएको पुस्तालाई अगाडि जगाउने अभियान पनि हो यो नयाँ शक्ति। त्यसैले नयाँ शक्ति एक समुन्नत वैकल्पिक विचारको धार बल्नुपर्दछ। विद्यमान संरचनाका र पुराना संरचनाका गल्ती कमजोरी नदोहोर्‍याउने प्रतिबद्धताको मूल रूप पनि हो नयाँ शक्ति त्यसैले नयाँ शक्ति आशाको किरण र विद्यमान समाजमा रहेका समस्याको समाधान बन्नुपर्छ।

अन्तमा, नयाँ शक्तिका विविध पाठा पथमा चर्चा गरिचर्चा भैरहेका सन्ध्यामा उपयोग गर्ने कसै विदेश नीतिको प्रतिपादन गर्नुपर्ने भएको छ। यसो गरेपछि मात्रै बाह्य राष्ट्रियताको पनि प्रकटन र संरक्षण हुनेछ। यो आन्तरिक राष्ट्रियता र बाह्य राष्ट्रियताको यथोचित सन्तुलन विना पुरानै र मजबुदे प्रकृतिको राष्ट्रियताको चर्चा गरेर बुझ्नलाई बेक्कुक बनाउने र आफ्नो सता स्वार्थ बिना गर्ने बाहेक अर्को कुनै छेप पुग्न हुने छैन। यसका लागि पनि नयाँ शक्तिको बाँचो छ।

नयाँ शक्ति, नयाँ विचार, नयाँ संस्कार, नयाँ प्रवृत्ति, नयाँ चारो व्यवहारको कसरी हनुपर्दछ। विद्यमान संरचनाबाट आजित परेको

(सामार: अनलाइन खबर)

## तान्त्रिक नौजै पंगिलामा परिवारको साधारणसभा

२७ गेलेन न्यूज संवाददाता पोखरा २८ मंसिर।

कास्की जिल्लाको प्रख्यात तान्त्रिको कट्टा गोर्खा रोगी ठेगाना रही हाल मुलुकका विभिन्न भागका साथै विदेशमा समेत छरिएर रहेकाहरूको साक्षा संस्था "तान्त्रिक नौजै पंगिलामा परिवार" को २२औँ साधारणसभा सम्पन्न भएको छ। साधारणसभाले आगामी चार वर्षका लागि सुबेदार मेजर दमबहादुर गुरुङको अध्यक्षतामा २१ सदस्यीय नयाँ कार्यसमिति समेत चयन गरेको छ। परिवारको वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुबेदार गणेश राइ तम्, उपाध्यक्षमा मेजर रामजय तम्, सचिवमा राजबहादुर तम्, कोषाध्यक्षमा क्याप्टेन रत्ने बहादुर तम्, सहसचिवमा क्याप्टेन न धरमबल तम्, सह-कोषाध्यक्षमा

तेजमान तम्लाई चयन गरेको छ। त्यसैगरी सदस्यहरूमा सुबेदार जगजय तम्, अर्जन बहादुर तम्, तितमान तम्, पुर्णीबाल तम्, कमर तम्, दोस्त सि तम्, देव बहादुर तम्, सुबेदार रामभक्त तम्, सुबेदार गम बहादुर तम्, तिता तम्, कल्या कुमारी तम्, शिशक प्रकाशकुमार तम्, उमा तम् र हिरा सि तम् चयन भएका छन्।

सु अवरमारी प्रमुख अतिथि निर्वाचन समितिका संयोजक, पुर्व अध्यक्ष तथा सल्लाहकार समितिका अध्यक्ष क्याप्टेन जय बहादुर तमले निर्वाचनसहित अध्यक्ष तथा पदाधिकारीलाई सपथ पढाउदै संस्थाको जुनसुकै स्थानमा छरिएर रहेतापनि नेपालीहरूले आफ्नो भेषभुषा, गतिविधि र छान्द नहुने बताउदै यसका लागि भावी पुस्ता

र विगत, वर्तमानको पुस्ताबीच सम्बन्ध हुनुपर्ने आवश्यकता औल्याए।

यस अघि बन्दसत्रमा परिवारका कोषाध्यक्ष कलान रत्नेबहादुर तमले आर्थिक प्रतिवेदन र सचिव राज बहादुर तमले पेश गरेको संयोजकको प्रतिवेदन सर्वसम्मत रूपमा पारित गरिएको थियो। सभाले आगामी दिनमा परिवारका लागि घडेरी खरिद, तान्त्रिको कट्टा गोर्खाको सामुदायिक बन क्षेत्रको विकास, कक्षाहरूको निर्माण र मजबुद विभिन्न समितिहरू गठन गरेको छ। परिवारको पोखरामा मात्र एक सत तीन घर परिवार रहेको छ भने बैलाघात, हड्डीत लगायतका मुलुकहरूमा समेत समिति विस्तार रहेको छ।

## स्टेप वाई स्टेप उमाविमा प्रतियोगितात्मक कार्यक्रम

पोखरा २८ मंसिर। (गेलेन)

पोखराको मासवासीक स्टेप वाई स्टेप उच्च मा.वि.मा विद्यार्थीहरूमा ख्याति भएको नेपाल जुनियर रेड्कस स्कूलले हालै विद्यार्थीहरूका लागि विविध प्रतियोगितात्मक कार्यक्रमहरू सपन्न गरेको छ। स्कूलका अध्यक्ष पुष्पा विश्वकर्माको संयोजकत्वमा संचालित प्रतियोगिताहरूमा कक्षा पाँचदेखि दश सम्मका विद्यार्थीको सहभागिता रहेको थियो।

विद्यार्थीहरूलाई तीन तहमा विभाजित गरी तहअनुसार छुट्टाछुट्टै कार्यक्रमहरू संचालन भएका थिए। जुनियर तहमा संचालित चिष्ट लेखन प्रतियोगितामा कक्षा ५की रिखा पराजुली प्रथम, कक्षा ६ की समता शर्मा दोस्रो, कक्षा ५ का प्रमेश शर्मा तृतीय र कक्षा ६ की रजनी बरालले सान्त्वना स्थान हासिल गरेका थिए भने लोचक सिनियर तह अर्को थियो।

## बैक व्यालेन्स

बैंक व्यालेन्स सर्टिफिकेट

तथा बैंक ट्रान्सफर

गुणपरमा हामीलाई

सम्झनुहोस्।

सम्पर्क

८८२६५०-०६६०२

संचालित वादविवाद लेखन प्रतियोगितामा कक्षा ६ का सोरब प्रथम र कक्षा ७ का इमान दवाडी प्रथम भएका छन् भने कक्षा ६ की राधा सोनी र कक्षा ७ की मर्णिया चापागाईं द्वितीय भएका छन्।

त्यसैगरी सिनियर तहका विद्यार्थीहरूको लागि संचालन भएको प्रतियोगितामा कक्षा १० का विकल बराल प्रथम, कक्षा १० की विष्णुमा बराल द्वितीय, कक्षा १० की अर्पिता पौडेल तृतीय

र कक्षा ९ की सुनायना धरेल सान्त्वना भएका छन्।

प्रतियोगिताको अन्त्यमा आयोजित पुरस्कार वितरण कार्यक्रममा स्कूलका संरक्षक तथा विद्यार्थीहरूका संचालक प्रिन्सिपल निर्मला बरालले आयोजक स्कूलका सम्पूर्ण सदस्यहरूलाई यस किसिमका अतिरिक्त क्रियाकलापहरूको आयोजना गरेकोमा धन्यवाद दिँदै विजयी विद्यार्थीहरूलाई बडाई प्रदान गरेका थिए।

## अनेक समस्या सफल उपचार

ग्यास्ट्रिक: खाना रचि नहुने, अम्लोता पातो आउने, भुनिए

डाक्टर आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्यास्ट्रिको सफल उपचार।

डोना समस्या: निद्रा, स्तब्ध, उठेजना नहुने, निद्रा घिसाउने

स्वप्न दोष जस्तो सुकै डोना समस्याको सफल उपचार।

अहिला सम्बन्ध समस्या

महिलाहरूको नडोहोर्ने, कसैकोपाति बस्ने, डोना घिसाउने, जस्तो पेट डाड

कसैले गर्नु हुने, पेट तथा घातमा भएको सेतो धना हुटाउने, स्तब्ध हुटाउने

तथा हुटाउने तथा टाँड्ने गर्ने, पेटो चलाउनमा कमी हुने जस्तो सुकै

समस्याको अनुसन्धान पछिपछि सफल उपचार।

जोड रक्सी थाहा नदिकै केहि दिनमै छुट्छो

सुन्दरता: कसैले घातमा पोतो, डोहोर्ने, दाजु धम्का, माँझका

कोटी, छाउनेछिन् हाड पड्ने अरिपरि रोगो काउने

दुर्लभ पातको रोगको तील बढाउने पातो पोतो पल पलको

थप उपचार: प्रेर, सुन, जङ्गल, पिनाल, पाङल, दम साथ

बाग, डाड कम्मर, हाड जोली पुरे गरिने दुःखो छिक पाते मरान्त लेल।

शितल आयुर्वेद फर्मा

एनबीबीको पोखरा, मुक्तिशान विकास बैकको

अगाडि पोखरा लेखेनुविजस भवन भित्र

फोन नं.०९१-३९९८५०६, ०६-१३२२६५८, मो.८८४६१७७४८

## गृहमन्त्रीद्वारा आत्माआलोचना

काठमाडौँ २८ मंसिर।

गृहमन्त्री शांतिबहादुर वस्नेतले भूकम्प पीडितको नाममा असम्बन्धीत व्यक्तिलाई चीन भ्रमण गराएको विषयमा आत्मआलोचना गरेका छन्। एकैचोटि नेकपा पीडितको केन्द्रीय समितिको बैठकमा गृहमन्त्री वस्नेतले भूकम्प पीडितको नाममा असम्बन्धीत व्यक्तिलाई चीन पठाएको विषयमा लिखित रूपमा आत्मआलोचना गर्दै र आगामी दिनमा त्यस्तो गल्ती नदोहोर्‍याउने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका छन्।

बैठक सुरु हुनुभित्तिकै अध्यक्ष पुष्पाकमल दाहालले लिखित रूपमा आत्मआलोचना गर्ने वा राजीनामा दिने भन्नी बस्नेतलाई निर्देशन दिएका थिए। गृहमन्त्री वस्नेतले आफ्नो छेप र जोड भूकम्प पीडितले १४ जिल्लाका नागरिक, तल्लारसतमा पाटी कार्यकर्ता नै चीन भ्रमणमा जाउन भने रहेको उल्लेख गर्दै नहुनुपर्ने भन्ने भइसकेको बताए। भूकम्प पीडितको कोटामा एमाओवादी अध्यक्ष दाहालका नातिनी र गृहमन्त्री वस्नेतका छोरी र भतिजीहरूलाई नजिकका आफन्त चीन भ्रमणमा पठाइएको थियो।

एमाओवादीका स्थायी समितिको बैठकमा समेत सरकारमा सहभागी भन्नीको कार्यशैली गलत र अवयोजित रहेको भन्दै चर्को आलोचना भएको थियो।

अमेरिकन डेप्लोम्याटिक सेक्युरिटी तालिमको अन्तर

१. State department एवं अन्य देशहरूबाट सेक्युरिटी तालिम प्राप्त,

धेरै देशहरूमा सेक्युरिटी सुरा भाइहरूका साथै सेक्युरिटी तालिमका काम

गरेर अनुभव बढ्नुभएका दश, अमेरिकी प्रसिद्धताहरूको ग्रुपमा नराइने।

२. Dubai को DPS आशाधीनका PSDB कम्पनीको GroupA माउड,

बहरान, लेसिया एवं Europe, America का diplomatic

Security तालिम घुटा-छुट्टै दिने।

३. व्यवहारिक एवं बैदालिक ज्ञान पूर्णरूपमा हासिल गराउने।

४. शान्त वातावरणमा फराकिलो Classroom मा Security माइडको

Theory & Practical गराउने।

५. अनेकौ भाषा सिकाउनुका साथै अनेकौ सोल सक्ने बनाउने।

६. Interview का लागि तयारी बढाउने।

७. तालिम पश्चात विश्व जलका लागि सर्टिफिकेट उपलब्ध गराइने।

८. विश्व जल इन्क्यू कन्सल्टिङ दानुबाई तथा हिन्दुसिंहिलहरूलाई परामर्श

तथा प्रशिक्षण दिने।

९. बाल्यले विभिन्न संस्था विविध क्षेत्र क्षेत्र, कलकारखाना, उद्योग, कलेज,

अखेर, हस्पिटलहरू आदि विभिन्न ठाउँहरूमा सेक्युरिटी माइड उपलब्ध गराउने।

आम्बर गुप्त सेक्युरिटी एण्ड सलारस प्रालि.

सम्पर्क: ८८४६३५३५३५३ (दिल्ली अन्तर), ८८४६३५३५३५३ (जिबानपुर)

८८४६३५३५३५३५३ (अजिफ)

(एनबीबीकोबाट १०० मिटर तल, एनबीबीको तल बाँधामा, मुक्तिशान

विकास बैकको ठीक अगाडि, पोखरा विजेश्वर कम्पलेसको दोस्रो तल)





